

2025年

6/7 土

14:00-16:30
(開場13:30)

下諏訪総合文化センター
小ホール
(〒393-0087 下諏訪町4611-40)

入場無料
定員300名

託児スペースあり
※概ね小学校低学年まで



撮影：後藤さくら氏

講師：上野千鶴子さん（社会学者）

安心して最期まで自分らしく
暮らせる下諏訪町へ



参加申し込みフォームはこちら

申込なしでも参加できるが、事前の人数把握のため、申し込みをお願いします。



上野千鶴子さん プロフィール

1948年富山県生まれ。京都大学大学院社会学博士課程修了。社会学者・東京大学名誉教授・認定NPO法人ウィメンズアクションネットワーク（WAN）理事長。フェミニズム、ジェンダー研究のパイオニアで、高齢者の介護とケアも研究テーマとしており、介護保険の改悪を許さないさまざまな発信・活動もおこなっている。ベストセラー『おひとりさまの老後』『在宅ひとり死のススメ』など多数。2024年米タイム誌『世界に最も影響力のある100人』に選出。

お問合せ

南信勤労者医療協会 50周年記念事業実行委員会(中塚)
メール：nakatsuka-satoshi@skhp.or.jp
TEL：080-3760-0486 または 0266-27-6780 (ケアセンター赤砂)

主催： 南信勤労者医療協会

後援： 下諏訪町 下諏訪町教育委員会 エルシーブイ株式会社

上野千鶴子さん

お す す め の 書 籍

在宅ひとり死の ススメ 上野千鶴子

累計111万部突破
「おひとりさまの老後」
シリーズ最新作

おひとりさまでも、
認知症でも大丈夫。
慣れ親しんだ自宅で
幸せな最期を迎える方法。
文春新書 1295



在宅ひとり死のススメ

病院ではなく自宅で最期を迎える選択肢を提案し、介護保険や医療制度を活用しながら、孤独死ではなく「ひとり静かに死ぬ」ことの意義を説く！

おひとりさま の老後



おひとりさまの老後

老後を一人で生き抜くための知恵と工夫を伝える。住まい・お金・心構えを考察し、安心して老いる術を紹介。「孤独=不幸」という固定観念を覆されます。

6/7講演会で上野千鶴子さんの書籍販売&サイン会(16:30~)の開催決定！

諏訪共立病院

住所：長野県諏訪郡下諏訪町矢木町214

電話：0266-28-2012

病床数：110床（北病棟／一般10床、地域包括ケア46床
南病棟／回復期リハビリテーション54床）人工透析：19床
内科、小児科、外科、呼吸器科、消化器内科、循環器内科、
神経内科、放射線科、リハビリテーション科、心療内科、
禁煙外来、糖尿病専門外来、訪問診療、健診課

安全・安心で質の高い
医療・介護を提供します

「生命（いのち）の平等貫いて」
～今までも これからも～

事業所紹介

つるみね共立診療所

下諏訪町在宅介護支援センター

諏訪共立ヘルパーステーション

小規模多機能ケアやよい

定期巡回ケアえにし

在宅リハビリテーション科

老健すずかぜ

すずかぜ通所リハビリテーション

看護多機能ケアぬくもり

通いサービスはるかぜ

諏訪共立訪問看護ステーション

事業所内保育所たんぽぽ保育園

